

# ESFIHA DE SALSICHA

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1 copo (200 ml) de óleo  
2 colheres (sopa) de açúcar  
1 colher (sopa) rasa de sal  
60 g de fermento (4 tabletes)  
3 copos de água morna  
1 kg de farinha de trigo (+ 450 g)  
O recheio pode ser de salsicha, frango, carne moída ou salada fria

### SALSICHA:

Salsicha: 500 g de salsichas cortadas ao meio.  
1 gema batida com 1 pitada de açúcar para pincelar  
Queijo ralado e orégano

### RECHEIO DE CARNE MOÍDA:

Recheio de carne moída: 200 g de carne moída  
4 colheres (sopa) de cada tempero (tomate sem sementes picados, cebola picada e cheiro verde)  
sal à gosto  
1 pacotinho de sazón vermelho  
1 colher de margarina  
1 colher de trigo.  
1 gema batida com 1 pitada de açúcar para pincelar.  
orégano

### SALADA FRIA:

Salada fria: 3 colheres de queijo mussarela ralado grosso  
3 colheres de presunto ralado grosso  
3 colheres de temperos (tomate, cebola, cheiro verde)  
sal  
1 gema batida com 1 pitada de açúcar para pincelar

Queijo ralado e orégano

#### RECHEIO DE FRANGO:

Recheio de frango: 1 peito de frango cozido e desfiado (sem sal)

4 colheres (sopa) de cada tempero (tomate, cebola e cheiro verde)

1 pacotinho de sazón vermelho

sal a gosto

1 colher (sopa) de margarina.

1 colher de trigo

1 gema batida com 1 pitada de açúcar para pincelar

orégano

#### MODO DE PREPARO

##### RECHEIO DE CARNE MOÍDA:

Recheio de carne moída: Refogue bem e adicione a colher de trigo no final, com o fogo já desligado (para o recheio não ficar com água).

Espere esfriar para usar.

Esticar a massa e cortar redondo. Adicione uma colher do recheio e feche 3 pontas. Aperte para ligar a massa e disponha na forma com a parte que fechou a massa virada para baixo. Pincele e leve assar por 10 min.

##### RECHEIO DE QUEIJO (SALADA FRIA):

Recheio de queijo (salada fria): Misture os ingredientes da salada fria, abra a massa, corte redondo, recheie e feche quatro pontas (trouxinha).

Disponha em forma untada e enfarinhada, pincele com gema e polvilhe orégano com queijo ralado. Leve assar por 10 minutos, aproximadamente (até dourar).

##### RECHEIO DE FRANGO:

Recheio de frango: Refogue bem e adicione 1 colher de trigo ao final. Espere esfriar para usar.

Abra a massa, recheie e feche 3 pontas, dispondo em forma untada e enfarinhada. Pincele com gema e polvilhe orégano. Leve assar por aproximadamente 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53766-esfiha-de-salsicha.html>