SARDINHA FEITA COM PIAU

INGREDIENTES

1 kg de piau

1 copo americano de oleo

1 copo americano de vinagre

150 g de extrato de tomate

6 tomates maduros picados em rodelas

Sal, pimenta e cheiro verde a gosto

6 copos de água

MODO DE PREPARO

Depois de descamar e lavar o peixe, coloque na panela de pressão uma camada de tomate cortados em rodelas, uma camada de piau, outra camada de tomate e outra de piau, assim sucessivamente.

Assim que terminar de montar, acrescente , oleo, o vinagre, o extrato de tomate, o sal o cheiro verde, e a pimenta e 6 copos de agua.

Tampe a panela de pressão e leve ao fogo.

Deixe conzinhar por cerca de 1 hora e 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53809-sardinha-feita-com-piau.html