

# SUCO NUTRITIVO

## INGREDIENTES

5 maçãs

3 laranjas

2 cenouras

200 ml de água bem gelada

3 pedras de gelo

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, peneire e coloque açúcar se preferir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53817-suco-nutritivo.html>