

SOPA DE VERDURA

INGREDIENTES

2 batatas cortadas
2 cenouras cortadas
100 g de ervilha
200 g de carne cortada em cubos
Temperos a gosto
Tomate
Cebola
Extrato de tomate
Alho
Caldo knorr
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a carne com alho, cebola e óleo.

Coloque os temperos, 2 copos de água e as verduras.

Depois de cozidas tire 2 conchas de sopa e bata no liquidificador.

Coloque de novo na sopa isso faz com que a sopa fique mais grossa.

Para colocar a massa sem que grude no fundo da panela, coloque a massa para cozinhar em uma panela separada e depois coloque na sopa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/53897-sopa-de-verdura.html>