

# SOPA DE VERDURA

## INGREDIENTES

2 batatas cortadas  
2 cenouras cortadas  
100 g de ervilha  
200 g de carne cortada em cubos  
Temperos a gosto  
Tomate  
Cebola  
Extrato de tomate  
Alho  
Caldo knorr  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Refogue a carne com alho, cebola e óleo.

Coloque os temperos, 2 copos de água e as verduras.

Depois de cozidas tire 2 conchas de sopa e bata no liquidificador.

Coloque de novo na sopa isso faz com que a sopa fique mais grossa.

Para colocar a massa sem que grude no fundo da panela, coloque a massa para cozinhar em uma panela separada e depois coloque na sopa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/53897-sopa-de-verdura.html>