MILK SHAKE VITAMINADO

INGREDIENTES

1 maçã

1 banana

1 copo de leite desnatado

4 colheres (sopa) de achocolatado em pó

2 colheres (sopa) de leite em pó

2 colheres de sorvete de chocolate

MODO DE PREPARO

Corte a maçã e a banana, em picadinhos, e despeje no liquidificador. Adicione também o copo de leite, o achocolatado em pó, o leite em pó, e por último o sorvete.

Bata no liquidificador por 5 minutos. Adicione açúcar e gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53966-milk-shake-vitaminado.html