

# SANDUICHE MEGA TRIBLICO

## INGREDIENTES

3 pães de forma ou integral

1 pote de maionese light ou comum

2 carnes de hambúrguer de frango ou de carne

1 pote de manteiga

1 garrafa de óleo

Se quiser quando o sanduíche estiver pronto pode colocar (alface, cenoura triturada, beterraba etc).

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira coloque dela 1 colher de manteiga e misture até a manteiga derreter.

Depois pegue as 3 fatias de pão e coloque na frigideira junto com a manteiga, vire o pão até ficar moreninho, coloque em um prato, passe a maionese.

Quando acabar pegue 1 panela pequena e coloque 1 xícara pequena de óleo e coloque a carne de hambúrguer, deixe fritar e tire só quando estiver moreninha.

Em um prato e coloque 2 folhas de papel toalha e coloque depois de fritas as 2 carnes de hambúrguer para esfriar e tirar o excesso de óleo.

Monte o sanduíche, primeiro pão, depois a carne, pão, segunda carne e o terceiro pão.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53979-sanduiche-mega-triblico.html>