

# SUCO ENGANA BEBÊ

## INGREDIENTES

1 banana descascada

3 maçãs cortadas com casca e sem sementes

1 rodela de mamão de aproximadamente 2 cm sem casca e sem sementes

250 ml de leite integral

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador. Bata na 2ª potência até ficar um suco.

Se preferir adicione açúcar ou adoçante (eu aconselho que não, pois as frutas tem seu próprio açúcar).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53981-suco-engana-bebe.html>