

# SUCO ENGANA BEBÊ

## INGREDIENTES

1 banana descascada

3 maçãs cortadas com casca e sem sementes

1 rodelas de mamão de aproximadamente 2 cm sem casca e sem sementes

250 ml de leite integral

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador. Bata na 2<sup>a</sup> potência até ficar um suco.

Se preferir adicione açúcar ou adoçante (eu aconselho que não, pois as frutas tem seu próprio açúcar).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53981-suco-engana-bebe.html>