

# SALADA DE ATUM COM PALMITO

## INGREDIENTES

1 lata de atum com óleo (em média 170g)

3 cubos de palmito em conserva (ou a quantidade que você quiser)

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela, despeje todo o atum com o óleo. Em seguida, pique os cubos de palmito em rodela, e misture as rodela com o atum na tigela.

Se o atum for sem óleo, acrescente azeite de oliva a gosto.

A salada é feita para duas pessoas. Dobre a receita para quatro pessoas, e assim por diante.

Sugestão: você também pode espremer meio limão na salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/53987-salada-de-atum-com-palmito.html>