SHAKE DE AMEIXA

INGREDIENTES

10 ameixas pretas sem caroço

1 copo de leite (300ml) - faça com leite em pó e coloque uma colher a mais da quantidade recomendada para o shake ficar mais consistente

1 fio de mel

2 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata tudo lo liquidificador. Rende 1 copo de 400 ml.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54000-shake-de-ameixa.html