

# COUVE-FLOR A DORÊ

## INGREDIENTES

1 couve-flor tamanho médio

2 ovos

1/2 copo de leite

8 colheres de sopa de farinha de trigo com fermento

1 colher de sobremesa de tempero caseiro

1 colher de sobremesa rasa de sal

1/2 colher de sobremesa de tempero em pó para aves, saladas e peixes

pimenta-do-reino e malagueta a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhar a couve-flor e picá-la bem miudinha, bater os ovos com os temperos, acrescentando leite e a farinha de trigo até formar um mingau grossinho.

Misture o mingau à couve-flor, acrescentando mais farinha se necessário até o ponto em que a mistura fique firme para que seja frita em colheradas na gordura quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54002-couve-flor-a-dore.html>