ESFIHA DE GLÚTEN

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio:250 g de glúten

1 cebola média

Azeitona

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio:Faça um refogado com 250 g de glúten, 1 cebola média e azeitona.

MASSA:

Massa:Misture com o leite, sal, açúcar, óleo, ovos, gérmen e por último, a farinha de trigo, aos poucos, sovar até soltar das mãos.

Amasse bem e deixe descansar. Abra com um rolo, corte em pequenos circulos, coloque recheio e enrole de forma triangular.

Leve ao forno para assar até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54042-esfiha-de-gluten.html