

# ESFIHA DE GLÚTEN

## INGREDIENTES

### RECHEIO:

Recheio: 250 g de glúten

1 cebola média

Azeitona

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO:

Recheio: Faça um refogado com 250 g de glúten, 1 cebola média e azeitona.

### MASSA:

Massa: Misture com o leite, sal, açúcar, óleo, ovos, gérmen e por último, a farinha de trigo, aos poucos, sovar até soltar das mãos.

Amasse bem e deixe descansar. Abra com um rolo, corte em pequenos círculos, coloque recheio e enrole de forma triangular.

Leve ao forno para assar até dourar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54042-esfiha-de-gluten.html>