

GELATINA SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 caixinha de gelatina diet sabor da sua escolha

1 pote de iogurte natura

Adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Preparar a gelatina de forma que ela fique mais firme, costumo fazer com a metade da agua indicada pelo fabricante da gelatina.

Levar a geladeira para endurecer.

Apos endurecer, colocar no copo do liquidificado a gelatina o iogurte natural e o adoçante.

Bater bem até a gelatina mogenizar com o iogurte.

Pronto só colocar em potinhos e retornar a geladeira até o consumo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54050-gelatina-saudavel.html>