

## ESTROGONOFE DE COUVE

### INGREDIENTES

5 folhas de couve

1/2 pimentão

1 tomate pequeno

1/2 cebola cortada

1 dente de alho amassado

1 colher (sopa) de azeite de oliva

1 pitada de sal

1 pitada de cominho/coentro

1/2 caixa de creme de leite

orégano a gosto

### MODO DE PREPARO

Refogue todos os ingredientes no azeite até murcharem (corte em cubos), exceto a couve

Acrescente a couve cortada e vá mexendo até muchar

Por último coloque o creme de leite e deixe ferver um pouco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/541-estrogonofe-de-couve.html>