

ESTROGONOFE DE COUVE

INGREDIENTES

5 folhas de couve
1/2 pimentão
1 tomate pequeno
1/2 cebola cortada
1 dente de alho amassado
1 colher (sopa) de azeite de oliva
1 pitada de sal
1 pitada de cominho/coentro
1/2 caixa de creme de leite
orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue todos os ingredientes no azeite até murcharem (corte em cubos), exceto a couve

Acrescente a couve cortada e vá mexendo até murchar

Por último coloque o creme de leite e deixe ferver um pouco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/541-estrogonofe-de-couve.html>