

# FRIGIDEIRA DE REPOLHO DA MARIA

## INGREDIENTES

1 repolho  
1 coco seco  
1 maço de coentro  
2 pimentões  
2 cebolas  
4 ovos  
azeitonas  
azeite  
alho

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, coloque o azeite, a cebola e alho amassado, quando estiver corado coloque o repolho que já foi cortado bem fino.

Deixe refogar.

Depois coloque o coco que já foi batido no liquidificador com bagaço, misture tudo e continue mexendo uns 20 minutos, reserve.

Em uma vasilha separada bata os ovos e reserve.

Em um refratário coloque o preparo do repolho, espalhe na frigideira, depois despeje os ovos batido por cima enfeite com azeitona, cebolas e coentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54123-frigideira-de-repolho-da-maria.html>