

# PANQUECA DOS SOLTEIROS

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:1 ovo

3 colheres de sopa de queijo canastra ralado ou picado miudinho

5 colheres de sopa de farinha de trigo

5 colheres de sopa de água

2 colheres de sopa de requeijão

1 colher de chá de manteiga

1 pitadinha de sal

1/2 colher de chá de fermento

### RECHEIO:

Recheio:1 xícara de peito de frango cozido desfiado temperado

2 colheres de sopa de azeitona picadinho

1 colher de azeite

2 colheres de catchup (pode ser picante)

orégano e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Pode ser usado o liquidificador ou no recipiente de um aparelho Mix, colocar o ovo, queijo, requeijão, água e sal, misturar, adicionando as colheres de farinha de trigo aos poucos e por último o fermento.

Em uma frigideira esquentar no fogo médio com um pouco de azeite ou manteiga para untar, distribua metade da massa, espalhando para formar um disco fino cobrindo o fundo. Quando estiver sem líquido ou começar corar virar e depois pode reservar este disco. Fazer o mesmo com a outra parte.

Na mesma frigideira, esquentar o azeite e refogar o frango desfiado com as azeitonas, o catchup e se quiser um recheio mais molhadinho, pode colocar um pouquinho (uma ou duas colheres de água), ao final adicionar o orégano e acertar o sal.

Distribuir metade do recheio no centro dos discos de cada panqueca e enrolar cada um dos lados e está pronta pra comer. Pode ser levada ao forno com uma fatia de mussarela para gratinar por 5 minutinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54131-panqueca-dos-solteiros.html>