

MIOJO COM ATUM MARAVILHOSO

INGREDIENTES

2 pacotes de miojo
1 lata de atum (em água)
8 azeitonas picadas
150g de queijo branco em cubinhos
2 tomates em cubinhos (sem as sementes)
2 colheres de sopa de azeite
2 dentes de alho ralados
1/2 cebola ralada
Sal a gosto
Pimenta-do-reino e manjeriço fresco se preferir

MODO DE PREPARO

Cozinhe o miojo com um fio de azeite e uma pitada de sal por 3 minutos.
Reserve.
Em uma frigideira grande doure o alho e a cebola no azeite.
Acrescente o miojo mexendo levemente.
Em seguida acrescente o atum, as azeitonas, o tomate e o queijo branco e sal a gosto.
Se preferir acrescente duas folhinhas de manjeriço fresco e pimenta do reino.
Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54132-miojo-com-atum-maravilhoso.html>