

# CHATILLY DO SHREK

## INGREDIENTES

- 1 abacate bem maduro(escolha um médio ou grande)
- 1 colher de chá de rapadura ralada
- 1 colher de sopa de extrato natural de baunilha bem forte
- 2 a 3 colheres de sopa de iogurte natural (se precisar use um pouco mais)

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes no liquidificador e bata vigorosamente até obter um creme uniforme.

Gele por cerca de 1 hora antes de servir com morangos.

Coloque uma porção generosa em cada taça e coloque os morangos sobre o creme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54201-chatilly-do-shrek.html>