

PATÊ DE ATUM COM TRIGUILHO

INGREDIENTES

1 lata de atum ralado

1 xícara de trigulho (trigo para quibe)

1 lata de creme de leite

1 pacotinho de sazón sabor de sua preferência

Sal a gosto

Cheiro verde

MODO DE PREPARO

Coloque o trigulho (trigo para quibe) de molho por uma hora, após este período, esprema bem em uma peneira de modo de que fique bem sequinho.

Logo, coloque em uma vasilha o atum, o creme de leite, o sazón, cheiro verde e sal, misture bem.

Misture o trigulho e bom apetite.

Aprecie com torradas ou com pão de forma, fica uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidass.com.br/receita/54245-pate-de-atum-com-trigulho.html>