

# PATÊ DE ATUM COM TRIGUILHO

## INGREDIENTES

- 1 lata de atum ralado
- 1 xícara de trigo (trigo para quibe)
- 1 lata de creme de leite
- 1 pacotinho de sazón sabor de sua preferência
- Sal a gosto
- Cheiro verde

## MODO DE PREPARO

Coloque o trigo (trigo para quibe) de molho por uma hora, após este período, esprema bem em uma peneira de modo de que fique bem sequinho.

Logo, coloque em uma vasilha o atum, o creme de leite, o sazón, cheiro verde e sal, misture bem.

Misture o trigo e bom apetite.

Aprecie com torradas ou com pão de forma, fica uma delícia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54245-pate-de-atum-com-triguilho.html>