

# HAMBÚRGUER DELICIOSO DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

100 g de azeitona azapa (ou preta)

3 colheres de sopa de farinha de rosca (ou até dar “liga”)

4 dentes de alho picados

1/2 cebola picada

400g de carne moída

Noz-moscada e pimenta preta e sal a gosto

Queijo cheddar ou outro de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes e adicionar a farinha aos poucos. Fazer 4 hambúrgueres grossos e levar ao micro-ondas por 6 minutos na potência média (60%). Retirar, verificar o cozimento da carne.

Caso estejam prontos, colocar uma fatia de queijo sobre cada hambúrguer e levar por mais 30 segundos ao micro-ondas.

Montar os hambúrgueres nos pães e servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54248-hamburguer-delicioso-de-micro-ondas.html>