

# SANDUÍCHE DE OVO COZIDO

## INGREDIENTES

2 fatias de pão de forma rico em fibra

1 ovo cozido

1 colher (sopa) de requeijão light

1 colher (chá) de mostarda

1 colher (café) orégano

## MODO DE PREPARO

Amasse bem o ovo, acrescente o requeijão, a mostarda e o orégano. Misturar bem. Colocar a pasta preparada ao pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54316-sanduiche-de-ovo-cozido.html>