

SANDUÍCHE DELÍCIA

INGREDIENTES

- 2 fatias de pão de forma integral ou 1 pão sírio
- 1 colher (sopa - 30 g) de cream cheese light (requeijão light ou cottage)
- 2 fatias de peito de peru
- 2 folhas de alface crespas
- 2 folhas de alface roxa
- 3 rodela finas de tomate (ou 1 tomate seco pequeno)
- 1 colher de chá de manjeriçã picado
- orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Numa tigela, amasse o cream cheese com o leite. Acrescente o manjeriçã picado e orégano. Passe o requeijão nas fatias de pão. Cubra com as fatias de peito de peru, as folhas de alface e os tomates.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54317-sanduiche-delicia.html>