

# SANDUÍCHE DELÍCIA

## INGREDIENTES

2 fatias de pão de forma integral ou 1 pão sírio

1 colher (sopa - 30 g) de cream cheese light (requeijão light ou cottage)

2 fatias de peito de peru

2 folhas de alface crespas

2 folhas de alface roxa

3 rodelas finas de tomate (ou 1 tomate seco pequeno)

1 colher de chá de manjericão picado

orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Numa tigela, amasse o cream cheese com o leite. Acrescente o manjericão picado e orégano. Passe o requeijão nas fatias de pão. Cubra com as fatias de peito de peru, as folhas de alface e os tomates.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54317-sanduiche-delicia.html>