# SANDUÍCHE DE PÃO SÍRIO – LIGHT

## INGREDIENTES

50 gramas de ricota ( uma fatia grande)

1/2 cenoura ralada

1 colher (café) de orégano

1 tomate pequeno picadinho

50 gramas de peiito de peru (2 fatias)

pão sírio

## MODO DE PREPARO

Misture a ricota, a cenoura ralada, o tomate picado e o peito de peru (picado ou em fatias). Tempere com uma pitada de orégano e das se desejar. corte o pão sírio ao meio e disponha o recheio. Fica ótimo frio ou quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54318-sanduiche-de-pao-sirio-light.html