SANDUÍCHE DE FRANGO LIGHT

INGREDIENTES

2 fatias de pão integral

2 colheres de sopa de frango desfiado

2 colheres de sobremesa de requeijão light

1 colher de sopa de milho

1 colher de sopa de cenoura ralada

MODO DE PREPARO

Misture o requeijão light ao frango desfiado. Acrescente o milho e a cenoura ralada. Coloque a pasta pronta no pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54320-sanduiche-de-frango-light.html