

# SANDUÍCHE DE ATUM LIGHT

## INGREDIENTES

2 fatias de pão de forma rico em fibras

2 colheres de sobremesa de atum em água

1 colher de sobremesa de requeijão light

1 ramo de salsa picadinha

## MODO DE PREPARO

Misture o requeijão light ao atum.

Acrescente a salsinha picada. Colocar somente 2 colheres de sopa da pasta preparada no pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54321-sanduiche-de-atum-light.html>