

# SALADA DE MANGA E MAÇÃ

## INGREDIENTES

3 mangas

3 maçãs

2 copos de iogurte natural

Um pouco de creme de leite ou iogurte

Orégano

## MODO DE PREPARO

Corte as mangas e as maçãs em cubinhos, acrescente os demais ingredientes e misture bem.

Decore a gosto. Se preferir acrescente um pouco de uvas passas ou ameixa seca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54445-salada-de-manga-e-maca.html>