PÃO DELÍCIA DA BAHIA NA VERSÃO FIT

INGREDIENTES

500 g de farinha de trigo integral

100 ml de óleo de coco

45 g de açúcar demerara

10 g de sal

1 ovo

2 sachês de fermento biológico

350 ml de leite sem lactose morno

50 g de manteiga sem lactose derretida

queijo ralado a gosto

200 g de qualquer queijo sem lactose em cubos

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha funda, adicione metade do leite com o fermento, o óleo, o açúcar,

Mexa bem

um pouco da outra metade do leite

seguida faça as bolinhas

espaço de 0,5 cm entre elas

Asse no forno com temperatura baixa (170° C) de 20 a 25 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5447-pao-delicia-da-bahia-na-versao-fit.html