

ALMÔNDEGA DE TOFU E NOZES

INGREDIENTES

- 1 xícara de tofu
- ½ xícara de nozes quebradas
- 1 xícara de pão esfarelado
- 3 dentes de alho
- 1 cebola picadinha
- 4 colheres de sopa de salsinha
- 4 colheres de sopa de farinha de trigo ou aveia fina
- Sal

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.

Forme almôndegas. Leve para assar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54595-almondega-de-tofu-e-nozes.html>