

ALMÔNDEGA DE TOFU E NOZES

INGREDIENTES

1 xícara de tofu
½ xícara de nozes quebradas
1 xícara de pão esfarelado
3 dentes de alho
1 cebola picadinha
4 colheres de sopa de salsinha
4 colheres de sopa de farinha de trigo ou aveia fina
Sal

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.

Forme almôndegas. Leve para assar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54595-almondega-de-tofu-e-nozes.html>