

ALMÔNDEGA DE TOFU E NOZES

INGREDIENTES

1 xícara da tofu

½ xícara de nozes quebradas

1 xícara de pão esfarelado

3 dentes de alho

1 cebola picadinha

4 colheres de sopa de salsinha

4 colheres de sopa de farinha de trigo ou aveia fina

Sal

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.

Forme almôndegas. Leve para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54595-almondega-de-tofu-e-nozes.html>