

# ALMÔNDEGA DE TOFU E NOZES

## INGREDIENTES

1 xícara da tofu  
½ xícara de nozes quebradas  
1 xícara de pão esfarelado  
3 dentes de alho  
1 cebola picadinha  
4 colheres de sopa de salsinha  
4 colheres de sopa de farinha de trigo ou aveia fina  
Sal

## MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes até obter uma massa homogênea.

Forme almôndegas. Leve para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54595-almondega-de-tofu-e-nozes.html>