QUIBE VEGETAL

INGREDIENTES

1 copo (americano) de proteína de soja

2 copos de farinha de quibe

3 ovos

1 copo de aveia para da liga ou 4 colheres de farinha de trigo

2 copos de água quente, mussarela ralada a gosto

Tempero: alho, sal, cebola ralada, pimenta, cheiro verde a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a proteina de soja e a farinha de quibe em uma bacia e acrescente a água quente, deixe esfriar.

Em seguinda coloque os ovos e o restante dos ingrediente, mexa bem e faça os quibes, frita no óleo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54607-quibe-vegetal.html