

SANDUÍCHE DE PATÊ LIGHT DE FANGO

INGREDIENTES

2 pães integrais de fôrma
5 colheres de maionese light
100 g de frango desfiado
salsinha
cebolinha
cenoura (ralada)
2 fatias de tomate
sal a gosto
1 pitada de orégano
Azeite virgem ou azeite comum

MODO DE PREPARO

Coloque a maionese no liquidificador juntamente com o frango, a salsinha e a cebolinha e o sal a gosto e bata até virar um patê.

Caso fique muito seco acrescente mais maionese ligh.

Passo o patê no pão coloque as fatias de tomate logo depois de passar o patê.

Depois jogue a cenoura por cima das fatias de tomate, após isso coloque uma pitada de orégano e um pouco de azeite virgem (ou comum) e feche com a outra parte do pão integral.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54644-sanduiche-de-pate-light-de-fango.html>