

# SANDUÍCHE DE PATÊ LIGHT DE FANGO

## INGREDIENTES

2 pães integrais de fôrma  
5 colheres de maionese light  
100 g de frango desfiado  
salsinha  
cebolinha  
cenoura (ralada)  
2 fatias de tomate  
sal a gosto  
1 pitada de orégano  
Azeite virgem ou azeite comum

## MODO DE PREPARO

Coloque a maionese no liquidificador juntamente com o frango, a salsinha e a cebolinha e o sal a gosto e bata até virar um patê.

Caso fique muito seco acrescente mais maionese ligh.

Passo o patê no pão coloque as fatias de tomate logo depois de passar o patê.

Depois jogue a cenoura por cima das fatias de tomate, após isso coloque uma pitada de orégano e um pouco de azeite virgem (ou comum) e feche com a outra parte do pão integral.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54644-sanduiche-de-pate-light-de-fango.html>