

SANDUÍCHE DE PATÊ LIGHT DE FANGO

INGREDIENTES

2 pães integrais de fôrma

5 colheres de maionese light

100 g de frago desfiado

salsinha

cebolinha

cenoura (ralada)

2 fatias de tomate

sal a gosto

1 pitada de orégano

Azeite virgem ou azeite comum

MODO DE PREPARO

Coloque a maionese no liquidificador juntamente com o frango, a salsinha e a cebolinha e o sal a gosto e bata até virar um patê.

Caso fique muito seco acrescente mais maionese lighth.

Passe o patê no pão coloque as fatias de tomate logo depois de passar o patê.

Depois jogue a cenoura por cima das fatias de tomate, após isso coloque uma pitada de orégano e um pouco de azeite virgem (ou comum) e feche com a outra parte do pão integral.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54644-sanduiche-de-pate-light-de-fango.html>