TORTINHA DE TEMPEROS

INGREDIENTES

1 pimentão verde

1 cebola média picada

1 lata de sardinha

3 tomates picados

3 ovos

1 copo americano de leite

3 colheres de sopa de óleo

2 xícaras de farinha de trigo

1 lata de milho verde

3 colheres de queijo ralado

1 colher de sopa de Pó Royal

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com uma colher, coloque numa forma untada.

Leve ao forno ate dourar.

Depois de pronta, corte os pedacinhos e jogue queijo ralado por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54648-tortinha-de-temperos.html