

# TORTINHA DE TEMPEROS

## INGREDIENTES

1 pimentão verde  
1 cebola média picada  
1 lata de sardinha  
3 tomates picados  
3 ovos  
1 copo americano de leite  
3 colheres de sopa de óleo  
2 xícaras de farinha de trigo  
1 lata de milho verde  
3 colheres de queijo ralado  
1 colher de sopa de Pó Royal  
Sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com uma colher, coloque numa forma untada.

Leve ao forno ate dourar.

Depois de pronta, corte os pedacinhos e jogue queijo ralado por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54648-tortinha-de-temperos.html>