

RECEITA DE SALADA LIGHT DE FRUTAS COM VERDURAS

INGREDIENTES

1 beterraba ralada
1 cenoura ralada
1 manga rosa descascada cortada em cubos
1 tomate grande cortado em cubos
4 rodela de abacaxi cortado em cubos
limão, sal e azeite

MODO DE PREPARO

Em um refratário, coloque a beterraba, a cenoura, tomate, manga em cubos e o abacaxi, cada um em seu devido lugar.

Na cenoura ralada, coloque um pouco de azeite e no tomate e limão sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54671-receita-de-salada-light-de-frutas-com-verduras.html>