RECEITA DE SALADA LIGHT DE FRUTAS COM VERDURAS

INGREDIENTES

1 beterraba ralada

1 cenoura ralada

1 manga rosa descacada cortada em cubos

1 tomate grande cortado em cubos

4 rodelas de abacaxi cortado em cubos

limão, sal e azeite

MODO DE PREPARO

Em um refratário, coloque a beterraba, a cenoura, tomate, manga em cubos e o abacaxi, cada um em seu devido lugar.

Na cenoura ralada, coloque um pouco de azeite e no tomate e limão sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54671-receita-de-salada-light-de-frutas-com-verduras.html