# FRANGO COM MOSTARDA

## INGREDIENTES

3 colheres de moatarda

500 g de frango

100 g de cheiro verde picado

1/2 cebola picada

1/2 colher de (chá)de alho picado

Sal a gosto

6 colheres de (sopa) de óleo

1/2 abobrinha (pré-cozida) cortada em tiras

1 1/2 cenoura (pré-cozida) e tiras

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira quente, junte o óleo, o alho e cebola picados

Em seguida acrescente o frango, mostarda e sal. Doure aos poucos

Adicione a abobrinha e a cenoura já pré-cozida. Misture e refogue alguns minutos.

Sirva em seguida. Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54674-frango-com-mostarda.html