LEGUMES DELICIOSOS

INGREDIENTES

2 abobrinhas

1 chuchu

1 1/2 cebolas

2 dentes de alho

Alho-poró a gosto

1 cenoura

1 pitada de sal

Pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe tudo menos o alho, a cebola e o alho-poró.

Depois que estiverem cozidos você terá duas opções.

Primeira: passe na farinha e depois refogue-os na manteiga (minha preferida).

Segunda: coloque-os diretos na manteiga.

Depois de decidir frite o resto dos ingredientes para juntá-los aos legumes e refogá-los juntos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54724-legumes-deliciosos.html