

CREME DE LEGUMES CAIPIRA

INGREDIENTES

1 filé de frango

1/2 mandioquinha

1/2 cenoura

1/2 tomate

2 xícaras (chá) de água

Sal a gosto

2 colheres de mingau de aveia mococa nutriton

MODO DE PREPARO

Cozinhe o frango e os legumes com água e o sal.

Passa tudo pelo processador, coloque em um prato e adicione o mingau de aveia mococa nutriton.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54738-creme-de-legumes-caipira.html>