

HAMBÚRGUER COM SOJA

INGREDIENTES

- 1 kg de patinho moído
- 2 colheres de sopa de mostarda
- 100 g de proteína de soja
- 1 caldo de carne (light)
- 1/2 cebola ralada
- 1 pitada de sal (se necessário)

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes em um recipiente.

Depois de bem misturados modele em formato de hambúrguer.

Depois é só fritar no azeite ou grelhar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54749-hamburguer-com-soja.html>