OMELETE COM JILÓ E ERVILHA

INGREDIENTES

10 jilós médios verdes

1 tomate médio

1/2 cebola média picada

5 folhas de cebolinha picada

pimentas verdes a gosto

sal e pimenta-do-reino a gosto

4 ovos

queijo ralado a gosto

presunto picada a gosto

evilha a gosto

MODO DE PREPARO

Pique jiló e o tomate e coloque em um recipiente

Adicione o sal, cebola, queijo, presunto, evilha, cebolinha, pimenta verde picada e os ovos no mesmo recipiente

Misture tudo e reserve

Em uma frigideira, coloque um pouco de óleo e deixe esquentar

Adicione a mistura quando o óleo estiver quente

Deixei fritar por alguns instantes até chegar ao ponto ideal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5477-omelete-com-jilo-e-ervilha.html