ESPAGUETE COM MOLHO DE ABOBRINHAS, RICOTA E MENTA

INGREDIENTES

400 g de espaguete

2 abobrinhas

80 g de ricota

3 folhas de menta

1 alho-poró

1 dente de alho

Sal, pimenta-do-reino, azeite

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira doure 1 dente de alho fatiado em um pouco de azeite junto com o alho poró (em falta uma pequena cebola).

Em seguida, junte as abobrinhas, já cortadas em cubos pequenos.

Transfira o conteúdo da frigideira para um processador de cozinha, junte a ricota e bata até conseguir um molho cremoso e homogêneo.

Complete com as folhas de menta em pedaçinhos, sal e pimenta a gosto, sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54835-espaguete-com-molho-de-abobrinhas-ricota-e-menta.html