

SOPA PARAGUAIA DA MEG

INGREDIENTES

2 cebolas

2 copos americano de agua

2 colheres de sopa de Manteiga

1 prato fundo queijo parmesão ralado grosso

1 copo de leite

2 ovos

8 colheres de sopa (bem cheia) fubá

1 colher de Pó Royal

2 latas de sardinha

Tempero a seu gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque, cebola ralada, manteiga e água para ferver.

Depois de frio adicione ovos batidos levemente, fubá dissolvido em leite (à parte) e todos os outros engredientes.

Misture bem deixe engrossar.

Coloque em forma untada com manteiga e fubá.

Leve ao forno preaquecido por cerca de 1 hora.

Corte em pedaços e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54919-sopa-paraguaia-da-meg.html>