

SOPA PARAGUAIA DA MEG

INGREDIENTES

2 cebolas
2 copos americano de agua
2 colheres de sopa de Manteiga
1 prato fundo queijo parmesão ralado grosso
1 copo de leite
2 ovos
8 colheres de sopa (bem cheia) fubá
1 colher de Pó Royal
2 latas de sardinha
Tempero a seu gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque, cebola ralada, manteiga e água para ferver.
Depois de frio adicione ovos batidos levemente, fubá dissolvido em leite (à parte) e todos os outros engredientes.
Misture bem deixe engrossar.
Coloque em forma untada com manteiga e fubá.
Leve ao forno preaquecido por cerca de 1 hora.
Corte em pedaços e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54919-sopa-paraguaia-da-meg.html>