

BOLO SAÚDE

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 xícara (chá) de óleo

1 xícara (chá) de néctar de laranja

2 cenouras limpas e picadas

1 1/2 xícara (chá) de açúcar

2 xícaras (chá) de farinha de trigo

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo, o néctar e as cenouras até obter um creme homogêneo.

Coloque-o em uma tigela grande e misture o açúcar, a farinha peneirada e por último o fermento em pó.

Misture bem e despeje essa massa em uma assadeira pequena untada e enfarinhada.

Asse em forno preaquecido (180°C) por cerca de 35 minutos ou até que ao espetar um palito na massa este saia limpo e seco.

Espere esfriar, desenforme e corte o bolo em quadradinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54957-bolo-saude.html>