

# SHAKE DE LARANJA

## INGREDIENTES

3 laranjas frescas (podem estar um pouco verdes)

1 bandeja de gelo

300ml de água mineral

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Esprema o suco das três laranjas (com ou sem a poupa, vai do gosto de cada um) e adicione a água.

Triture o gelo no liquidificador.

Adicione o suco e o açúcar ao gelo e bata mais um pouco.

Retire do liquidificador e sirva na hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/54990-shake-de-laranja.html>