

SOPINHA DE MUSCÚLO PARA BEBÊS

INGREDIENTES

2 batatas descascadas e cortadas

2 cenouras descascadas e cortadas

2 mandioquinha descascadas e cortadas

Alguns pedaços de musculo só para dar um gostinho

Macarrão de sua preferência

Pouco sal

Alho e cebola

Pouco óleo

MODO DE PREPARO

Corte os legumes e reserve-os em um potinho com água.

Em seguida pegue uma panela de pressão coloque um pouco de óleo e frite o alho e a cebola em seguida coloque o musculo e deixe dourar.

Coloque os legumes e água deixe cobrir os legumes e a carne acrescente o sal e feche a panela.

Após uns 10 minutos tire a pressão da panela e coloque o macarrão e mexa ate que o macarrão amoleça e o caldo engrosse, deixe esfriar e bata no liquidificador.

Está pronta a sopinha!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55036-sopinha-de-musculo-para-bebes.html>