

FAROFA DE CARNE DE SOJA

INGREDIENTES

200 g de proteína de soja texturizada

1 xícara de café de óleo

Alho a gosto

Cebola a gosto

1 pacote de creme de cebola do pequeno

1 caldo

Se quiser pode colocar calabresa picada, gergelim, linhaça

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela quente o óleo com a cebola, quando ela dourar e tiver na cozinha aquele cheirinho bom.

Coloque o alho, após ele dourar.

Coloque a proteína de soja, eles vão ficar fritando, quando estiver bem frita (ela muda de cor), coloque os outros ingredientes.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55229-farofa-de-carne-de-soja.html>