

BALAS DE BANANA SABOROSAS

INGREDIENTES

2 e 1/2 xícaras (chá) de bananas maduras amassadas

1 colher (sopa) de manteiga

1 e 1/2 xícaras (chá) de açúcar cristal

Suco de 1/2 limão

1/4 de xícaras (chá) de água

1/2 xícara (chá) de mel ou glucose de milho

1 xícara de açúcar de confeitiro para passar as balas

Óleo para untar a assadeira

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e leve ao fogo mexendo sempre, até soltar do fundo da panela.

Despeje em uma assadeira untada com óleo, estique o doce com colher de pau. Deixe esfriar, depois corte em pedacinhos e passe no açúcar cristal.

Depois de bem secas, coloque as balas em um vidro.

Dica: o açúcar de confeitiro pode ser feito batendo o açúcar comum no liquidificador (ele fica mais fino, igual ao açúcar de confeitiro).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55254-balas-de-banana-saborosas.html>