BOLO INTEGRAL DE CUPUAÇU

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de manteiga

1/2 xícara de açúcar

3 ovos

1 colher (sobremesa) de 1/2 limão

1 colher (chá) de essência de baunilha (preferência)

2 xícaras de trigo integral

1/2 de trigo (preferência)

1 colher (chá) de fermento

1 xícara de suco de cupuaçu

MODO DE PREPARO

Bata na batedeira a manteiga e o açúcar até formar um creme mas clarinho

Adicione os ovos e bata mais um pouco

Acrescente o limão e a essência de baunilha

E aos poucos, coloque os dois trigos misturados e o fermento, continue batendo

E por último coloque um pouco de chia, linhaça, gergelim preto e a quinoa (opcional)

Unte uma forma com manteiga e o trigo

Leve ao forno preaquecido até dourar

Acrescentei um pouco de chia, linhaça, gergelim preto e quinoa

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5526-bolo-integral-de-cupuacu.html