

BOLO INTEGRAL DE CUPUAÇU

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de manteiga
1/2 xícara de açúcar
3 ovos
1 colher (sobremesa) de 1/2 limão
1 colher (chá) de essência de baunilha (preferência)
2 xícaras de trigo integral
1/2 de trigo (preferência)
1 colher (chá) de fermento
1 xícara de suco de cupuaçu

MODO DE PREPARO

Bata na batedeira a manteiga e o açúcar até formar um creme mas clarinho
Adicione os ovos e bata mais um pouco
Acrescente o limão e a essência de baunilha
E aos poucos, coloque os dois trigos misturados e o fermento, continue batendo
E por último coloque um pouco de chia, linhaça, gergelim preto e a quinoa (opcional)
Unte uma forma com manteiga e o trigo
Leve ao forno preaquecido até dourar
Acrescentei um pouco de chia, linhaça, gergelim preto e quinoa

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/5526-bolo-integral-de-cupuacu.html>