

SURPRESA DE LARANJA

INGREDIENTES

4 laranjas pêra

1 caixa de gelatina diet de morango

1 pote de iogurte natural desnatado

1/2 xícara de chá de morango picado

MODO DE PREPARO

Corte a tampa da laranja e esprema tire bem o suco, com auxilio de um colher, retire o bagaço e guarde a casca.

Disolva a gelatina em 1/4 de água fervente e mexa bem, em seguida misture o iogurte o suco de laranja e os morangos.

Coloque a mistura nas casca da laranja coloque em um prato e leve a geladeira e deixe gelar até ficar firme. Corte ao meio e sirva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55370-surpresa-de-laranja.html>