FAROFA DE SARDINHA COQUEIRO

INGREDIENTES

1 lata de sardinha coqueiro

1 lata de seleta de legumes

1 cebola grande

2 dentes de alho

1 cenoura grande

1/2 pacote de farinha deusa

2 pacote de sazon

azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Leve ao fogo em uma panela.

Coloque o óleo, acrescente o alho e a cebola picada e deixe fritar.

Adicione a cenoura ralada, sazón e sal a gosto, até que a cenoura esteja com uma consistência média.

Adicione 1/2 pacote de farinha deusa.

Em um prato amasse a sardinha coqueiro juntamente com o óleo que vem com ela.

coloque a sardinha na farofa, azeite, seleta de legumes e o outro sazón.

Pronto, agora é só se deliciar com a maravilhosa farofa de sardinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55385-farofa-de-sardinha-coqueiro.html