IOGURTE DIET DE MORANGO

INGREDIENTES

2 e 1/2 xícaras (chá) de leite desnatado (500 ml)

1 pote de iogurte natural (200 ml)

2 xícaras (chá) de morangos picados (400 g)

20 sachês de UNIAO DIET SUCRALOSE (16g)

1 colher (chá) de gelatina em pó incolor (4g)

1 colher (sopa) de água para hidratar a gelatina (15 ml)

MODO DE PREPARO

De véspera ferva o leite e reserve até amornar.

Junte o iogurte e transfira para um recipiente de vidro bem vedado.

Cubra com um pano e reserve, preferencialmente até o dia seguinte ou no mínimo por 6 horas.

Ferva os morangos com união diet.

Bata no liquidificador junto com o iogurte e a gelatina previamente hidratada na água e derretida em banho-maria.

Leve à geladeira por 2 horas.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55412-iogurte-diet-de-morango.html