

# PATÊ DE SARDINHA SUPER RÁPIDO

## INGREDIENTES

1 lata de sardinha em óleo

1 sachê ou lata e maionese

## MODO DE PREPARO

Abra a lata e tire o óleo da sardinha e coloque em um prato.

Pegue um garfo e amasse a sardinha.

Em seguida acrescente a maionese e misture.

Dica: Passe no pão de forma. Fica perfeito com um pão bem macio. Guarde o óleo e coloque em outras comidas para ficar com um gostinho especial.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55436-pate-de-sardinha-super-rapido.html>