

# FETUCCINE DE PEITO DE PERU COM BRÓCOLIS

## INGREDIENTES

1 pacote de macarrão ninho fino  
1 unidade de brócolis japonês  
½ cebola picadinha  
3 dentes de alho amassados  
400 g de peito de peru  
1 colher de manteiga  
2 copos de leite  
2 colheres (sopa) de trigo  
Noz moscada e alecrim a gosto  
½ xícara de parmesão ralado  
1 caixa de creme de leite

## MODO DE PREPARO

Cozinha o brócolis em água e sal, depois deixe escorrer.

Amasse o brócolis sem o talo com as mãos e reserve.

Pique o peito de peru e reserve

Refogue o alho na manteiga (não deixe dourar)

Em fogo baixo adicione o trigo já dissolvido no leite, alecrim, noz moscada, cebola e mecha até engrossar.

Adicione o creme de leite.

Adicione o peito de peru e o brócolis.

Incorpore com queijo ralado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55535-fetuccine-de-peito-de-peru-com-brocolis.html>