

FETUCCINE DE PEITO DE PERU COM BRÓCOLIS

INGREDIENTES

- 1 pacote de macarrão ninho fino
- 1 unidade de brócolis japonês
- ½ cebola picadinha
- 3 dentes de alho amassados
- 400 g de peito de peru
- 1 colher de manteiga
- 2 copos de leite
- 2 colheres (sopa) de trigo
- Noz moscada e alecrim a gosto
- ½ xícara de parmesão ralado
- 1 caixa de creme de leite

MODO DE PREPARO

Cozinha o brócolis em água e sal, depois deixe escorrer.

Amasse o brócolis sem o talo com as mãos e reserve.

Pique o peito de peru e reserve

Refogue o alho na manteiga (não deixe dourar)

Em fogo baixo adicione o trigo já dissolvido no leite, alecrim, noz moscada, cebola e mecha até engrossar.

Adicione o creme de leite.

Adicione o peito de peru e o brócolis.

Incorpore com queijo ralado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55535-fetuccine-de-peito-de-peru-com-brocolis.html>