

COUVE-FLOR

INGREDIENTES

1 kg de couve-flor

3 ovos

300 g de farinha de rosca (para empanar)

Óleo (para fritar)

300 g de queijo ralado

100 ml de leite

MODO DE PREPARO

Em bacia coloque o ovos, o leite e bata.

Acrescente o sal a gosto.

Misture tudo e depois retire o buquês da couve-flor e passe no ovo batido.

Depois passe na farinha de rosca para empanar.

Frite no óleo bem quente até dourar.

Retire e passe no queijo ralado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/55549-couve-flor.html>